

ville de
Pantin



5 €

jusqu'au
4 sept.

41^e
édition

Foulées pantinoises

La course qui rassemble tous les passionnés de running

Dim.
13
sept.
> 10h

Course de 10 km, qualificative au championnat de France individuel

Inscriptions

- Jusqu'au 4 septembre 2020 au tarif préférentiel de 5 € par courrier ou sur place
 - À partir du 5 septembre 2020 au tarif de 10 € uniquement sur place
- au pôle Sports - centre administratif :
84/88, av. du Général Leclerc 93507 Pantin Cedex
Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30
- Le dimanche 13 septembre, en fonction des places restantes, à l'école Sadi Carnot, 2, rue Sadi Carnot : de 7h30 à 9h45

Dossier

- Bulletin d'inscription dûment rempli, daté et signé,
- Photocopie du certificat médical datant de moins d'un an à la date du 13 septembre 2020 et comportant la mention de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition (aucun autre document ne peut être accepté), ou photocopie de la licence en cours de validité FFA ou agréée.
- Participation financière : 5 € jusqu'au 4 sept. 2020 uniquement sur dossier complet. **10 € à partir du 5 sept. 2020** (espèces ou chèque à l'ordre de l'Office des Sports de Pantin).
- Pour les athlètes mineurs nés après le 13 septembre 2004, autorisation parentale de participation aux Foulées pantinoises.

Retrait des dossards

Au centre administratif :

- du vendredi 4 au vendredi 11 septembre 2020 de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30
 - le vendredi 11 septembre 2020 de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 19h30
 - le samedi 12 septembre 2020 de 9h à 12h30
- Le dossard doit être porté visiblement face devant jusqu'à l'arrivée. Outillets et accompagnateurs vélo interdits.

Bon à savoir

Le record à battre est de 28'34" SH et de 33'12" SF !
La course est ouverte aux coureurs nés en 2004 et avant.
Tout engagement est ferme et définitif (aucun remboursement).
La puce est à restituer obligatoirement (elle vous serait facturée 3 €).
Le nombre maximum de participants est de 1 000 coureurs.
Pas de parking spécifique pour la manifestation.
Aucune photocopie ne sera effectuée sur place.

Préparation : entraînements proposés par le CMS (Club Multi-Sports) au stade Charles Auray les mardis & jeudis à 19h et les dimanches à 10h.
Inscription : contact@cmspantin.fr ou 01 48 10 05 19

Règlement FFA

Le 10 km est qualificatif au championnat de France individuel. Il est mesuré conformément au règlement de mesurage des courses hors stade. C'est une course à label régional.
Les épreuves sont ouvertes aux licenciés ainsi qu'aux non licenciés. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de défaillance due à un mauvais état de santé.

Organisation

Consignes gratuites. Les objets de valeur ne sont pas sous la responsabilité de la ville de Pantin.
Résultats : traitement informatique sur place et possibilité de consultation sur le site internet de la ville de Pantin et de la FFA dès le lendemain.
Service médical assuré par un organisme de secours habilité et un médecin.
Assurance : les organisateurs sont couverts en responsabilité civile par une police d'assurance.

Parcours

Urbain et roulant, il s'effectue en deux boucles de 5 km.
Circulation automobile maîtrisée.
Sécurité sur le parcours assurée par la police et des signaleurs.
Ravitaillement.

Récompenses

Pour tous les arrivants :

- Tee-shirts bio, eau
 - Tombola gratuite
- Coupes :
- Pour les 3 premiers au scratch.
 - Pour les 3 premiers de chaque catégorie H et F.
 - Pour le meilleur Pantinois et la meilleure Pantinoise.
 - Club et entreprise avec le plus grand nombre de participants.
- Primes à l'arrivée (renseignements sur demande).

Une course
à objectif
zéro déchets

Je jette ma bouteille d'eau
dans les containers
disposés à proximité !

À envoyer au Pôle Sports, Mairie de Pantin 84/88, av. du Général Leclerc, 93507 Pantin Cedex.

Toutes les mentions sont obligatoires - à remplir en lettres majuscules

Nom Prénom

Année de naissance

(Pour les mineurs nés après le 13 septembre 2004, remplir obligatoirement l'autorisation parentale ci-dessous)

Sexe M F Nationalité

Adresse

Code postal Ville

Téléphone (obligatoire)

E-mail @

(L'accusé de réception de votre inscription vous sera adressé par mail, celui-ci sera à présenter lors du retrait du dossard)

Je joins la photocopie de :

Ma licence FFA ou Agréée N° Club / Entreprise

Mon certificat médical (portant la mention de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition de moins d'un an à la date du 13 sept. 2020)

Et pour les mineurs nés après le 13 septembre 2004, l'autorisation parentale de participation :

Je soussigné, M Mme

père mère représentant légal,

autorise l'enfant mentionné ci-dessus à participer aux 41^e Foulées pantinoises le dimanche 13 septembre.

Le : Signature :

Dossard préférentiel (En fonction d'un temps déterminé) :

Je souhaiterais un dossard préférentiel.

Mon meilleur temps sur 10 km min sec Année 2019 sur la course

Acceptation du règlement

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement de la compétition et déclare l'accepter sans aucune restriction. Par ma participation, je renonce à tout droit personnel à l'image et autorise l'organisateur ainsi que ses ayants droits à l'utiliser.

Le : Signature :

Réservé au comité organisateur

Date de réception dossier : ____/____/____ Montant participation : Chèque Espèces

Dossier complet :

Formulaire signé Licence Certificat médical Participation Autorisation parentale

Observation :

N° dossard ↔ Dossard réattribué



Dim.
13
sept.
> 10h

41^e
édition

Foulées pantinoises

La course qui rassemble tous les passionnés de running

pantin.fr



Information et inscription

01 49 15 41 58
fouleespantinoises@ville-pantin.fr

