

ville de
Pantin

Activités
seniors

2018/19



**ateliers
sorties
animations**

Nous avons le plaisir de vous présenter la nouvelle édition du catalogue d'activités seniors. Vous y trouverez toutes les informations utiles sur l'ensemble des activités sportives, culturelles et de loisirs proposées par le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS), avec des offres adaptées à tous les budgets.

Encore du nouveau cette année avec de belles sorties telles que les visites du marché de Noël d'Orléans, de la maison de Claude François, du musée de la Résistance, de celui de la Grande Guerre ou encore une journée en Picardie.

Vous pourrez également toujours vous inscrire aux incontournables ateliers de gymnastique, de danse de salon, de langues étrangères et participer aux traditionnels repas dansants et bal du 14 juillet.

Parce que la solidarité est un pilier de notre ville, la municipalité poursuit son engagement en faveur du développement des actions intergénérationnelles, de l'accès aux loisirs et de la lutte contre l'isolement.

À Pantin, il n'y a pas d'âge pour profiter de la vie !

Nous vous souhaitons une bonne lecture et une année douce et riche d'activités.

Bertrand Kern

Maire de Pantin

Conseiller départemental

de Seine-Saint-Denis

Président du CCAS

Jean-Jacques Brient

Adjoint au maire

délégué à l'Action sociale

Vice-président du CCAS

Président du SIVURESC

Ateliers et cours





Ateliers seniors 06

Modalités d'inscription 12

Enseignements artistiques 14

Modalités d'inscription 18

Loisirs dans votre quartier 20

Modalités d'inscription 23



Pratiques créatives et découvertes

Arts créatifs

Cette activité vous permet de découvrir en quelques séances une technique d'arts créatifs (inscription par session thématique de 1 à 3 séances).

JOUR	HORAIRES	TARIF
Espace Cocteau		
lundi	14 h - 17 h	à partir de 10 €/session

Ateliers seniors

Atelier tricots

Tout au long de l'année, nous recherchons des retraité(e)s sachant manier les aiguilles et/ou le crochet. Si vous disposez de chutes de laine, ne les jetez pas ! Elles nous seront utiles. Si vous souhaitez participer à ces moments d'échanges, contactez-nous dès à présent.

Danse de salon

Vous souhaitez apprendre ou vous perfectionner en valse, tango, madison ? Ce cours est pour vous.

NIVEAU	JOUR	HORAIRES	TARIF
Espace Cocteau			
débutant	lundi	9 h 30 - 11 h	22 €/an
initié	lundi	11 h - 12 h 30	22 €/an

Dessin/peinture

Expérimentation de techniques variées qui offrent la possibilité d'exprimer votre sensibilité.

JOUR	HORAIRES	TARIF
Le Pavillon		
vendredi	9 h 30 - 12 h	80 €/an
vendredi	14 h - 16 h 30	80 €/an



Gym mémoire

Exercices variés et ludiques pour vous aider à réactiver ou à entretenir les différentes fonctions de la mémoire.

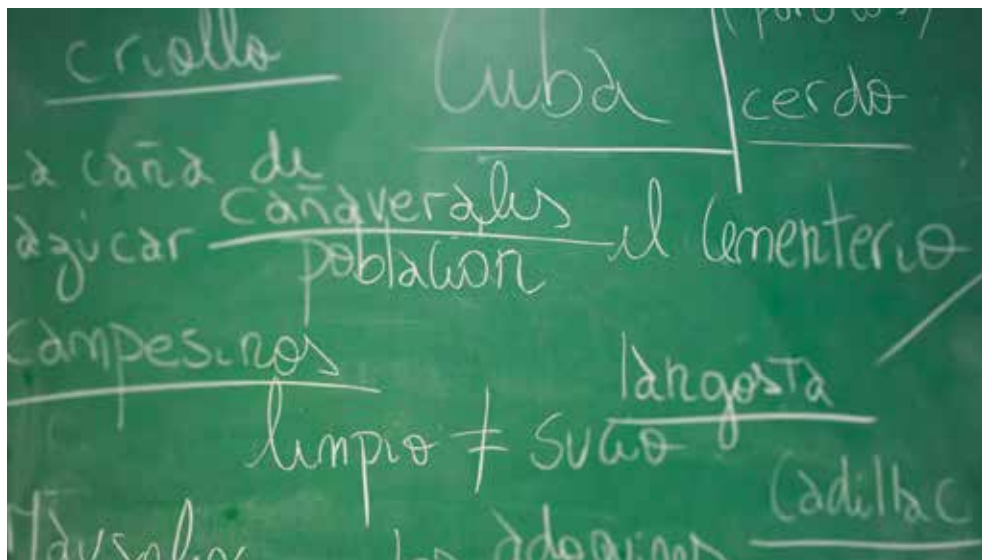
JOUR	HORAIRES	TARIF
Espace Cocteau		
mardi	9 h - 10 h 30	22 €/an
mardi	10 h 30 - 12 h	22 €/an

Initiation aux techniques informatiques

Cet atelier vous permet d'acquérir les bases pour l'utilisation d'outils numériques et des nouvelles technologies (internet, réseaux sociaux -Facebook, Twitter, Instagram...). Les cours sont organisés par groupe de niveau tous les 15 jours. Au regard du nombre important de personnes souhaitant participer à ce cours, cet atelier est limité à un cycle de 3 ans.

NIVEAU	JOUR	HORAIRES	TARIF
Maison de l'emploi			
débutant	1 ^{er} et 3 ^e mercredi du mois	16 h - 17 h 30	70 €/an
initié	2 ^e et 4 ^e mercredi du mois	16 h - 17 h 30	70 €/an





Langues

Anglais

Cours par niveaux.

NIVEAU	JOUR	HORAIRES	TARIF
Espace Cocteau			
confirmé	jeudi	9 h 30 - 11 h	70 €/an
initié	jeudi	11 h - 12 h 30	70 €/an
débutant	jeudi	13 h 30 - 15 h	70 €/an

Espagnol

Cours multi-niveaux.

NIVEAU	JOUR	HORAIRES	TARIF
Espace Cocteau			
débutant	vendredi	9 h 30 - 11 h	70 €/an
intermédiaire et avancé	vendredi	11 h - 12 h	70 €/an
échange et communication (niveau avancé)	vendredi	12 h 30 - 13 h 30	70 €/an

Activités corporelles

Gymnastique

Cours dispensés par un professeur de gymnastique qui comprend 2 cours par semaine avec une séance en intérieur (le vendredi) et une autre en extérieur (le mardi) en fonction de la météo.

JOUR	HORAIRES	TARIF
Stade Charles Auray & espace Cocteau		
mardi	10 h 30 - 12 h	50 €/an
vendredi	9 h - 10 h	
mardi	10 h 30 - 12 h	50 €/an
vendredi	10 h - 11 h	
mardi	10 h 30 - 12 h	50 €/an
vendredi	11 h - 12 h	

Gymnastique aquatique

Détente et relaxation dans l'eau. Cours dispensés par un professeur de natation. Bonnet de bain obligatoire.

JOUR	HORAIRES	TARIF
Bassin Maurice Baquet		
lundi	12 h - 12 h 45	70 €/an
mardi	12 h - 12 h 45	70 €/an
mercredi	12 h - 12 h 45	70 €/an
jeudi	12 h - 12 h 45	70 €/an
vendredi	12 h - 12 h 45	70 €/an

Gymnastique douce

Cours dispensés par un professeur de gymnastique.

JOUR	HORAIRES	TARIF
Espace Cocteau		
mardi	10 h 45 - 12 h	50 €/an
Espace Courtilières		
mardi	9 h 15 - 10 h 15	50 €/an

Natation

En accès libre, sur inscription, sans professeur. Bonnet de bain obligatoire.

JOUR	HORAIRES	TARIF
Piscine Leclerc		
jeudi	16 h - 17 h	entrée libre



Ping-pong

Accès libre sur inscription gratuite mais obligatoire.

JOUR	HORAIRES	TARIF
Espace Cocteau		
jeudi	9 h 30 - 11 h	entrée libre

Yoga

Cours dispensés par un professeur de yoga diplômé.

JOUR	HORAIRES	TARIF
Espace Cocteau		
mercredi	9 h 30 - 11 h	65 €/an
Espace Courtilières		
jeudi	9 h 15 - 10 h 45	65 €/an

Modalités d'inscription

Comment s'inscrire ?

Quotient familial

Avant de vous inscrire à une activité, vous devez faire calculer votre quotient familial. Il est nécessaire de le faire réactualiser chaque année.

Vous êtes retraité ou pré-retraité ?

Le CCAS établit pour vous une attestation qui vous permet l'accès aux activités seniors. Les conditions à remplir :

- être Pantinois ;
- être retraité ou dispensé de recherche d'emploi ;
- avoir plus de 55 ans pour les pré-retraités ou 65 ans pour les retraités.

Documents à fournir :

- pièce d'identité ;
- justificatif de domicile ;
- justificatif de non-activité (talon de retraite, attestation de pré-retraite, dispense de recherche d'emploi, etc.) ;
- **certificat médical obligatoire, à fournir au moment de l'inscription pour toute activité physique (daté de moins de 3 mois).**

Pour rappel, les absences doivent être justifiées. En cas d'absences répétées non justifiées et en raison de la forte demande, le CCAS sera amené à inscrire à votre place une personne placée sur liste d'attente.

Important : les inscriptions sont possibles en cours d'année selon les places disponibles.

Quand s'inscrire ?

- Réinscriptions jusqu'au vendredi 3 août.
- Nouvelles inscriptions à partir du lundi 3 septembre à 13 h 30 (nombre de places limité).

Présence indispensable de la personne souhaitant participer à l'atelier.

Inscriptions pour deux personnes autorisées seulement pour les couples.

Important : aucune réinscription ou nouvelle inscription ne sera validée sans présentation d'un certificat médical et des documents demandés.



Reprise
des ateliers
lundi 24
septembre

Où s'inscrire ?

Centre communal d'action sociale

1^{er} étage du centre administratif
84-88, avenue du Général Leclerc
(tél.) 01 49 15 45 66
Lundi, mardi, mercredi, vendredi
8 h 30 - 12 h 30 et 13 h 30 - 17 h 30,
jeudi 8 h 30 - 10 h 30 et 13 h 30 - 17 h 30

Maison de quartier des Courtilières

1, avenue Aimé Césaire
(tél.) 01 49 15 37 00
Du lundi au jeudi 9 h - 12 h
et 13 h 30 - 17 h, vendredi 9 h - 12 h 30

Maison de quartier du Haut-Pantin

42, rue des Pommiers
(tél.) 01 49 15 45 11
Du lundi au jeudi
9 h - 12 h 30 et 13 h 30 - 17 h,
vendredi 13 h 30 - 17 h

Maison de quartier du Petit-Pantin

210, avenue Jean Lolive
(tél.) 01 41 50 50 00
Du lundi au jeudi
9 h - 12 h 30 et 13 h 30 - 17 h,
vendredi 13 h 30 - 17 h

Maison de quartier des Quatre-Chemins

> antenne Vaillant
42, avenue Édouard Vaillant
(tél.) 01 49 15 39 10
> antenne Diderot
148/150, avenue Jean Jaurès
(tél.) 01 48 40 33 79
Du lundi au jeudi 9 h - 12 h 30
et 13 h 30 - 17 h, vendredi 13 h 30 - 17 h

Les lieux d'activités

Espace Cocteau

10-12, rue Cornet

Espace Courtilières

Maison de quartier
des Courtilières
1, avenue Aimé Césaire

Le Pavillon

18, rue du Congo

Piscine Leclerc

49, av. du Général Leclerc

Bassin Maurice Baquet

8, rue d'Estienne d'Orves

Stade Charles Auray

19, rue Candale

Maison de l'emploi

7, rue de la Liberté

Enseignements artistiques

Chorale adultes

La pratique collective de la chorale est ouverte à tous : chacun peut y trouver sa place et partager ainsi une expérience artistique autour de projets, de concerts, de découverte de répertoire et de musiques.

Les plannings seront disponibles en septembre.

Danse contemporaine

Conscience du corps, apprentissage d'une technique solide, créativité individuelle et collective, musicalité constituent le cœur de l'enseignement. Des enchaînements variés permettent d'enrichir le langage corporel.

FRÉQUENCE	DURÉE
Studio Sadi Carnot	
1 cours/sem. (3 niveaux)	1 h 30

Atelier de pratique théâtrale

Ouvert à tous les amateurs, les sessions sont dirigées successivement par l'un des pédagogues de la spécialité Théâtre du Conservatoire de Pantin. Organisé sous forme de sessions avec pour chacune un axe et des objectifs pédagogiques définis, il permet à chaque élève, en fonction de ses besoins spécifiques, de construire, durant un an, un parcours personnel. Chacun peut s'inscrire à une, deux, ou à l'ensemble des sessions. Chaque session dure 12h. Le programme complet des sessions sera disponible début juillet.

En lien avec les ateliers, des sorties dans différents théâtres à Pantin, Paris ou ailleurs sont proposées.

FRÉQUENCE

DURÉE

Studio de théâtre Sadi Carnot

4 sessions/an

12 h



Arts plastiques

Dessin

Cet atelier propose un accompagnement individualisé en respectant les désirs et le niveau de chacun ; du croquis à l'étude de la perspective, des lumières et des ombres, du modèle vivant en passant par le traitement graphique des diverses techniques.

FRÉQUENCE	DURÉE
Le Pavillon	
1 cours/sem.	3 h

Peinture

L'atelier est un lieu d'apprentissage et d'expression plastique loin des obligations, dans le plaisir de faire. À travers des techniques classiques et contemporaines, il propose chaque année un thème précis en vue d'amorcer pour chacun un travail personnel. La consultation d'ouvrages, la visite d'expositions et des accrochages collectifs sont organisés tout au long de l'année.

FRÉQUENCE	DURÉE
Le Pavillon	
1 cours/sem.	3 h





Photographie

Débutants : sensibilisation et approche des pratiques argentiques et numériques de l'image photographique. L'enseignement favorise l'autonomie des recherches.

Initiés : en direction d'un public confirmé en quête d'une plus grande affirmation de leurs pratiques liées à l'image photographique, tant numérique qu'argentique. Des entretiens individualisés accompagnent les recherches techniques, théoriques et esthétiques des élèves.

FRÉQUENCE	DURÉE
-----------	-------

Le Pavillon

1 cours/sem. (2 niveaux)	3h
-----------------------------	----

Terre/Volume

L'atelier s'adresse aux personnes qui souhaitent expérimenter et développer un travail lié à la création de formes en trois dimensions. Les projets explorent divers aspects de la sculpture au moyen du modelage, de l'assemblage, du détournement... tout en se confrontant au langage des matériaux tels que la terre, le plâtre, le papier, le grillage, les matériaux de récupération.

FRÉQUENCE	DURÉE
-----------	-------

Le Pavillon

1 cours/sem.	2 h 45
--------------	--------

Modalités d'inscription

POUR RAPPEL

Depuis la rentrée 2017, les tarifs du Conservatoire ne sont plus liés au calcul du quotient familial fait par la Ville de Pantin

Quand et comment s'inscrire ?

Les inscriptions se font au Conservatoire. Les documents obligatoires à fournir sont :

Pour les Pantinois ou les résidents des communes du territoire d'Est Ensemble

- attestation d'assurance individuelle responsabilité civile ;
- copie des pages 1 et 2 du dernier avis d'imposition sur les revenus.

Pour les autres résidents de la Seine Saint Denis

- justificatif de domicile de moins de 3 mois ;
- attestation d'assurance individuelle responsabilité civile ;
- pour tous les anciens inscrits, la dernière facture du Conservatoire de l'année précédente ;
- certificat médical pour la danse, précisant la non contre-indication à la pratique de l'activité (à établir auprès de votre médecin traitant).

Important : Les élèves déjà inscrits dans une ou plusieurs spécialités et souhaitant s'inscrire dans une autre spécialité seront considérés dans celle-ci comme nouveaux inscrits.

Les 3 temps de préinscription

1. Venez remplir sur place votre dossier de demande d'inscription du 25 juin au 6 juillet.

2. Votre dossier est-il retenu ?

À partir du 27 août le secrétariat envoie les confirmations par mail.

Pour les élèves retenus, une date de rendez-vous avec les professeurs est proposée (ces rendez-vous sont prévus entre le 10 et le 14 septembre).

3. Validez votre inscription

Du 10 au 14 septembre : rendez-vous d'élaboration des emplois du temps des cours individuels avec les professeurs. Votre présence à ce rendez-vous avec l'enseignant est obligatoire.

Portes ouvertes

Samedi 23 juin, visites démonstrations, ateliers et rencontres avec les professeurs.

Critères retenus pour l'inscription

La validation de l'inscription n'est pas déterminée par l'ordre d'arrivée. Les critères de sélection pour toutes les classes du Conservatoire sont :

- **la domiciliation** : les habitants du territoire Est Ensemble sont prioritaires ;
- **l'âge** : pour les cours sont intergénérationnels, les enfants sont prioritaires sur les adultes et dans chaque classe, la priorité est donnée aux enfants les plus âgés en tenant compte des particularités de chaque discipline ;
- **le nombre d'activités exercées** : un élève déjà inscrit dans une ou plusieurs activités ne sera pas prioritaire sur un nouvel élève qui en exerce moins ou aucune.

Tarifs et paiement

La grille des tarifs est disponible au Conservatoire. Le tarif indiqué est trimestriel il convient donc de le multiplier par 3 pour obtenir le tarif d'une année scolaire. En cas de démission au cours des deux premières semaines de cours, des frais de dossiers sont facturés à hauteur de 20€.

Pour en savoir +

Renseignez-vous auprès du **Conservatoire** (tél.) 01 83 74 57 40
conservatoire.pantin@estensemble.fr

Les lieux d'activités

Conservatoire

2, rue Sadi Carnot

Le Pavillon

18, rue du Congo

Gymnase Maurice Baquet

6/8, rue d'Estienne d'Orves

Gymnase Léo Lagrange / Studio Léo Lagrange

10, rue Honoré



Reprise
des cours
**lundi 17
septembre**



Loisirs dans votre quartier



Avec vos petits-enfants

Accueil enfants-parents

Le lieu d'accueil enfants-parents le Cerf-volant accueille les enfants de 0 à 4 ans, accompagnés de leur-s parent-s pour partager des moments agréables à l'aide d'outils légers, ludiques et/ou créatifs.

JOUR	HORAIRES
------	----------

Lieu d'accueil enfants-parents
Le Cerf Volant

mardi	9 h 30 - 11 h 30
-------	------------------

Maison de quartier du Mairie-Ourcq

lundi	9 h 30 - 11 h 30
-------	------------------

Rencontres musicales

Rencontre des parents et leurs tout-petits de moins de 4 ans autour d'une animation musicale.

JOUR	HORAIRES
------	----------

Maison de quartier du Haut-Pantin

1 à 2 mercredis/mois	10 h - 11 h
----------------------	-------------

Maison de quartier de Mairie-Ourcq

1/2 mercredi	10 h - 11 h
--------------	-------------

Maison de quartier des Quatre-Chemins

1 à 2 lundis/mois	10 h - 11 h
-------------------	-------------

Entre adultes

Bricolage & récup'

Profitez de ces ateliers pour réparer votre petit matériel ou (apprendre à) créer des objets de décoration.

JOUR	HORAIRES
Maison de quartier des Courtilières	
jeudi	10h-11h30
Maison de quartier du Mairie-Ourcq	
lundi	14h-17h

Création de bijoux

Vous souhaitez créer vos propres bijoux ? Cet atelier est fait pour vous !

JOUR	HORAIRES
Maison de quartier des Courtilières	
mercredi	14h-16h

Marche nordique

Profitez d'une activité physique pour vous balader en plein air (prévoir des bâtons de marche spécifiques).

FRÉQUENCE
Maison de quartier du Petit-Pantin
1 fois/mois



Sorties culturelles

Appréhender et acquérir une culture artistique, en découvrant des spectacles ou autres propositions de la Saison culturelle de la ville ou divers établissements culturels en Île-de-France. Tarifs appliqués en fonction des sorties et de votre quotient familial, tarif unique à 3 €, pour la Saison culturelle de la ville.

FRÉQUENCE
Maison de quartier des Courtilières
1 à 2 fois/mois
Maison de quartier du Haut et Petit-Pantin
1 à 2 fois/mois
Maison de quartier Mairie-Ourcq
1 à 2 fois/mois
Maison de quartier des Quatre-Chemins
1 à 2 fois/mois

Soirée slam

Vous aimez écrire de la poésie ?
Vous voulez la déclamer en public ?
Tous les mois, une scène vous
est ouverte. Alors venez slamer !

FRÉQUENCE

Maison de quartier des Quatre-Chemins
(antenne Vaillant)

2^e mercredi/mois 20 h

Sport au féminin

Découverte de différents sports :
musculation, step ou gym.

JOUR

HORAIRE

Maison de quartier des Quatre-Chemins

jeudi 9 h 15 - 10 h 15

Talents fils et aiguilles

Pour partager ses talents de doigts
de fée, échanger ses techniques,
présenter ses ouvrages.

ACTIVITÉ

JOUR

HORAIRES

Maison de quartier des Courtillières

couture mardi 14 h - 16 h 30

Maison de quartier du Haut-Pantin

talents fils et aiguilles lundi 10 h 30 - 17 h

Maison de quartier Mairie-Ourcq

tricot vendredi 14 h - 17 h 30



Modalités d'inscription

Avant de vous inscrire

Avant toutes nouvelles démarches, vous devez impérativement faire calculer votre quotient familial.

Pour cela, 2 possibilités :

- prendre un rendez-vous personnalisé au centre administratif (tél.) 01 49 15 40 00 ;
- vous adresser à votre maison de quartier.

Quand et comment s'inscrire ?

Les inscriptions se font dans les maisons de quartier sur présentation de l'attestation du quotient familial 2018/19.

Tarifs et paiement

Les maisons de quartier proposent, à l'ensemble des familles pantinoises, des activités à des tarifs abordables, notamment pour celles ayant des revenus faibles et intermédiaires. La tarification repose sur 4 tranches établies à partir du quotient familial de la ville. Le paiement s'effectue dès l'inscription auprès de chaque maison de quartier.

Les cours
démament
en octobre

Où s'inscrire ?

Maison de quartier des Courtilières

1, avenue Aimé Césaire

(tél.) 01 49 15 37 00

Du lundi au jeudi

9 h - 12 h 30 et 13 h 30 - 17 h,

vendredi 9 h - 12 h 30

Maison de quartier du Haut-Pantin

42, rue des Pommiers

(tél.) 01 49 15 45 11

Du lundi au jeudi

9 h - 12 h 30 et 13 h 30 - 17 h,

vendredi 13 h 30 - 17 h

Maison de quartier Mairie-Ourcq

12, rue Scandicci

(tél.) 01 49 15 70 00

Du lundi au jeudi

9 h - 12 h 30 et 13 h 30 - 18 h,

vendredi 13 h 30 - 18 h

Maison de quartier du Petit-Pantin

210, avenue Jean Lolive

(tél.) 01 41 50 50 00

Du lundi au jeudi

9 h - 12 h 30 et 13 h 30 - 17 h 30,

vendredi 13 h 30 - 17 h 30

Maison de quartier des Quatre-Chemins

> antenne Vaillant

42, avenue Édouard Vaillant

(tél.) 01 49 15 39 10

> antenne Diderot

148/150, avenue Jean Jaurès

(tél.) 01 48 40 33 79

Du lundi au jeudi

9 h - 12 h 30 et 13 h 30 - 17 h,

vendredi 13 h 30 - 17 h

Sorties et anima- tions





Tout l'agenda en 2018/2019 26

Modalités d'inscription 38

La haute vallée du Loir

20
SEPT.

(Eure-et-Loir - 28)

Tarifs selon quotient familial :

20 € | 18 € | 16 €

Le matin promenade au bord du Loir et visite guidée des grottes de Foulon. Déjeuner libre. L'après-midi, promenade en bateaux électriques sur Bonneval et visite guidée du château de Châteaudun.

Balade du mardi

Tous les mardis
(sauf vacances
scolaires)

13 h 15

Rendez-vous devant
la piscine Leclerc.
Sur inscription.

Les sorties découvertes
permettent, le temps
d'un après-midi, de se
retrouver pour découvrir
de nouveaux horizons.



© vallée du Loir

De la résistance au spectacle équestre du Vargas show

11
OCT.

(Eure - 27)

Tarifs selon quotient familial :

29 € | 26,10 € | 23,20 €

Le matin, visite du musée de la Résistance et de la Déportation à Forges-Les-Eaux. Déjeuner libre. L'après-midi, spectacle équestre du Vargas Show.

Le moulin de Claude François

15
NOV.

(Essonne - 91)

Tarifs selon quotient familial :

45 € | 40,50 € | 36 €

Le matin, visite libre du cimetière ou repose Claude François. Déjeuner au moulin de Claude François suivi l'après-midi d'un spectacle sur grand écran et visite guidée du moulin.

Bal hebdomadaire

Tous les jeudis

14 h - 17 h

Espace Cocteau

Vous aimez danser ?

Tous les jeudis la piste de danse est à vous !

Et pour vous perfectionner, participez à l'activité danse de salon (p. 7).

Marché de Noël à Orléans

20
DÉC.

(Loiret - 45)

Tarifs selon quotient familial :

17 € | 15,30 € | 13,60 €

Le matin, visite pédestre de la ville d'Orléans avec sa cathédrale et l'hôtel Groslot. Déjeuner libre, l'après-midi sera consacré au marché de Noël.

Colis cadeaux de Noël

Novembre 2018

Les dates et lieux vous seront précisés dans le programme d'octobre 2018.

Des papillons du monde entier au musée Franco-américain

17
JANV.

(Aisne - 02)

Tarifs selon quotient familial :

41 € | 37,60 € | 34,20 €

Le matin, visite guidée du musée des Papillons à Saint-Quentin, monde fascinant d'insectes du monde entier. Déjeuner dans un restaurant. L'après-midi, visite du château-musée Franco-américain de Blérancourt.





22 | 23 | 24
JANV.

Repas dansant du Nouvel An

Inscription : du lundi 17 décembre
au vendredi 4 janvier

Ne manquez pas cette date incontournable
pour fêter la nouvelle année en beauté !

De la cathédrale aux pistes de jeux

21
FÉV.

(Aube - 10)

Tarifs selon quotient familial :

38 € | 34,90 € | 31,80 €

Le matin, visite guidée de la cathédrale de Troyes.
Déjeuner dans un restaurant. L'après-midi se déroulera
dans une salle de jeux (bowling et autres jeux...).

Journée sous le signe de l'Afrique

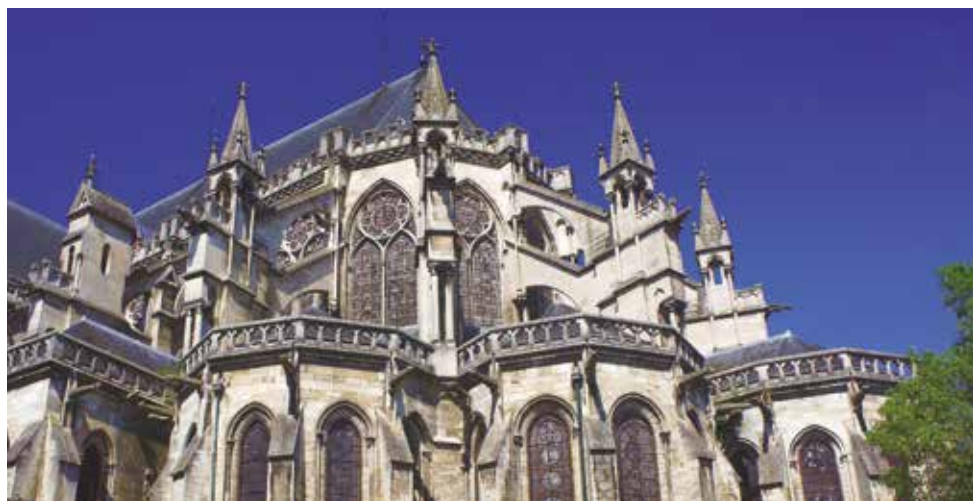
21
MARS

(Seine et marne - 77)

Tarifs selon quotient familial :

40 € | 38,70 € | 33,40 €

Le matin visite libre du musée de la Grande Guerre.
Déjeuner à la ferme aux autruches à Montmachoux
avec dégustation culinaire de spécialités à base
d'autruches. L'après-midi, visite libre de la ferme.





Une journée en Picardie

18
AVRIL

(Somme - 80)

Tarifs selon quotient familial : 47 € | 43 € | 39,80 €

Le matin, visite guidée du parc de Samara pour un voyage de 600 000 ans de la Préhistoire à la Gaule romaine dans le cadre unique de la vallée de la Somme et ses étangs. Déjeuner libre.

L'après-midi, démonstration participative et visite d'une micro-brasserie artisanale dans le parc.



Dépaysement garanti au Parc des Félines

18
MAI

(Seine-et-Marne - 77)

Tarifs selon quotient familial :

23,90 € | 22,21 € | 20,52 €

Journée au Parc des Félines où se côtoient plus de 26 espèces. Déjeuner libre dans le parc.



21/22/23
MAI

Repas dansant du printemps

Inscription : du 15 avril au 3 mai

Réservez d'ores et déjà votre prochain
repas dansant.



JUIN
2019

Fête des espaces intergénérationnelle

Selon vos goûts et/ou vos capacités, venez participer aux fêtes des espaces intergénérationnelles. Danses, chants, contes ou musiques, avec un ou plusieurs partenaires. Les répétitions ont lieu tout au long de l'année avec la participation des seniors du CCAS, des enfants des centres de loisirs ou encore des jeunes du pôle Jeunesse.

La fête des espaces intergénérationnelle est l'occasion de se retrouver et de présenter le fruit de ces collaborations.

Première réunion en octobre 2018.
Sur inscription.



Les plages du Débarquement (75^e anniversaire)

27
JUN

(Calvados - 14)

Tarifs selon quotient familial :

21,80 € | 20,30 € | 18,84 €

Le matin, visite de Grandcamp-Maisy et son port, puis balade à la Pointe du Hoc pour un dépaysement garanti. Déjeuner libre. L'après-midi, visite de la plage d'Omaha Beach et du cimetière américain de Colleville-sur-Mer.

Fête des espaces

Mercredi 5 juin
14 h

Espace Pailler
Mercredi 12 juin
14 h

Espace des Courtillières
Mercredi 19 juin
14 h

Espace Cocteau

Fêtez l'arrivée de l'été dans votre espace restauration.



JUIN
2019

Noces d'Or, de Diamant et de Platine

Inscription de février à avril

Comme il est de tradition chaque année, la municipalité et le CCAS invitent les couples qui fêteront leurs 50, 60 et 70 ans de mariage dans l'année 2019.



Thé dansant du 14 juillet

10
JUIL.

École Sadi Carnot
Inscriptions : du 17 au 28 juin

Profitez d'un après-midi festif aux couleurs
de la Fête Nationale.

Séjour en France

AOÛT/
SEPT.
2019

Séjour d'une semaine en pension complète,
animations et excursions comprises.
Tarifs préférentiels pour les personnes non imposables
sous certaines conditions.
Le CCAS se charge d'organiser le transfert Pantin/gare
parisienne. Ce séjour est proposé dans le cadre du
dispositif ANCV.

Modalités d'inscription

Comment participer aux animations et sorties du CCAS ?

Vous êtes retraité ?

L'attestation, établie gratuitement vous permet l'accès à toutes les initiatives gratuites ou non, organisées par le CCAS.

Conditions à remplir :

- être Pantinois ;
- être retraité ;
- avoir plus de 65 ans.

Vous êtes pré-retraité ?

L'attestation vous permet de profiter des activités dites payantes telles que les sorties, ateliers, voyages, animations. L'inscription est à renouveler chaque année. Attention, cette attestation ne permet pas de s'inscrire aux espaces détente.

Conditions à remplir :

- être Pantinois ;
- être retraité ou dispensé de recherche d'emploi ;
- avoir plus de 55 ans.

Documents à fournir :

- pièce d'identité ;
- justificatif de domicile ;
- justificatif de non-activité (talon de retraite, attestation de pré-retraite, dispense de recherche d'emploi, etc.).

Pour l'inscription à certaines rencontres, vous devrez présenter les documents suivants :

- **Colis-cadeaux** remis sur présentation d'une pièce d'identité. Si vous êtes absent, vous pouvez confier une procuration ainsi que la copie de votre pièce d'identité à un voisin ou ami.
- **Repas dansants** : l'inscription s'effectue sur présentation d'une pièce d'identité (ou le cas échéant de la procuration de la personne à inscrire). Les repas commandés étant facturés au CCAS, nous vous remercions de nous prévenir (après votre inscription) de votre éventuelle impossibilité de participer au moins trois jours avant la date retenue.
- **Noces d'Or, de Diamant et de Platine** : l'inscription s'effectue sur présentation des pièces d'identité des époux, du livret de famille et d'un justificatif de domicile.

Vous informer sur vos droits

Le CCAS, c'est aussi :

L'aide légale (tél.) 01 49 15 45 66

L'aide facultative (tél.) 01 49 15 40 15

L'animation (tél.) 01 49 15 40 14

Le maintien à domicile
(tél.) 01 49 15 41 51 et 01 49 15 41 45

Où s'inscrire ?

Centre communal d'action sociale

1^{er} étage du centre administratif
84-88, avenue du Général Leclerc
(tél.) 01 49 15 45 66
Lundi, mardi, mercredi, vendredi
8 h 30 - 12 h 30 et 13 h 30 - 17 h 30,
jeudi 8 h 30 - 10 h 30 et 13 h 30 - 17 h 30

Maison de quartier des Courtilières

1, avenue Aimé Césaire
(tél.) 01 49 15 37 00
Du lundi au jeudi
9 h - 12 h 30 et 13 h 30 - 17 h,
vendredi 9 h - 12 h 30

Maison de quartier du Haut-Pantin

42, rue des Pommiers
(tél.) 01 49 15 45 11
Du lundi au jeudi
9 h - 12 h 30 et 13 h 30 - 17 h,
vendredi 13 h 30 - 17 h

Maison de quartier Mairie-Ourcq

12, rue Scandicci
(tél.) 01 49 15 70 00
Du lundi au jeudi 9 h - 12 h 30 et
13 h 30 - 18 h, vendredi 13 h 30 - 18 h

Maison de quartier du Petit-Pantin

210, avenue Jean Lolive
(tél.) 01 41 50 50 00
Du lundi au jeudi
9 h - 12 h 30 et 13 h 30 - 17 h 30,
vendredi 13 h 30 - 17 h 30

Maison de quartier des Quatre-Chemins

> antenne Vaillant
42, avenue Édouard Vaillant
(tél.) 01 49 15 39 10
> antenne Diderot
148/150, avenue Jean Jaurès
(tél.) 01 48 40 26 17

Du lundi au jeudi 9 h - 12 h 30 et
13 h 30 - 17 h, vendredi 13 h 30 - 17 h

Vos espaces détente

Cocteau

10/12, rue Cornet
(tél.) 01 49 15 39 37
Du lundi au vendredi 8 h 30 - 17 h 30
et samedi 8 h 30 - 15 h 30

Courtilières

Maison de quartier des Courtilières
1, avenue Aimé Césaire
(tél.) 01 49 15 37 80
Du lundi au vendredi
11 h 30 - 13 h (sous réserve)

Pailler

42, av. Édouard Vaillant
(tél.) 01 49 15 48 52
Du lundi au vendredi 9 h 45 - 16 h 45
et samedi 8 h 30 - 15 h 30

100%
infos
pratiques

ville-pantin.fr

