

ville de
Pantin

5€
jusqu'au 2 mai

43^E
édition

Foulées Pantinoises

**Dim.
14 MAI
10H**

La course qui rassemble
tous les passionnés
de running

Direction de la Communication - février 2023



pantin.fr



Information et inscription

01 49 15 41 58
fouleespantinoises@ville-pantin.fr

43^e
éditionFoulées
Pantinoises

Règlement

Départ et arrivée Mairie de Pantin
84/88, av. du Général Leclerc, M^o 5 Hoche / RER E Pantin

Inscriptions

Du 20 mars au 2 mai 2023 au tarif préférentiel de 5 € :
sur le site le-sportif.com ou au pôle SportsÀ partir du 3 mai 2023 au tarif de 10 € :
sur le site le-sportif.com ou au pôle Sports
Centre administratif - pôle Sports (2^e étage)
84/88, avenue du Général Leclerc 93507 Pantin Cedex,
du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30,
le samedi 13 mai 2023 de 9h à 12h30Le dimanche 14 mai 2023, en fonction des places restantes,
à l'école Sadi Carnot, 2, rue Sadi Carnot : de 7h30 à 9h45

Dossier

- Bulletin d'inscription dûment rempli, daté et signé,
- Photocopie du certificat médical datant de moins d'un an à la date du 14 mai 2023 et comportant la mention de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition (aucun autre document ne peut être accepté), ou photocopie de la licence en cours de validité FFA ou agréée.
- Participation financière : 5 € jusqu'au 2 mai 2023 uniquement sur dossier complet. **10 € à partir du 3 mai 2023** (espèces ou chèque à l'ordre de l'Office des Sports de Pantin).
- Pour les athlètes mineurs nés avant le 14 mai 2007, autorisation parentale de participation aux Foulées pantinoises.

Retrait des dossards

Au centre administratif :

- le vendredi 12 mai 2023 de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 19h30
- le samedi 13 mai 2023 de 9h à 12h30

Le dossard doit être porté visiblement face devant jusqu'à l'arrivée.

À l'école Sadi Carnot, 2, rue Sadi Carnot

- le dimanche 14 mai 2023 dès 7h30

Bon à savoir

Le record à battre est de 28'34" SH et de 33'12" SF !

La course est ouverte aux coureurs nés avant le 14 mai 2007.

Tout engagement est ferme et définitif (aucun remboursement).

Le nombre maximum de participants est de 1 000 coureurs.

Pas de parking spécifique pour la manifestation.

Aucune photocopie ne sera effectuée sur place.

Règlement FFA

Le 10 km est qualificatif au championnat de France individuel. Il est mesuré conformément au règlement de mesurage des courses hors stade. C'est une course à label régional. Les épreuves sont ouvertes aux licenciés ainsi qu'aux non licenciés. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de défaillance due à un mauvais état de santé.

Organisation

Consignes gratuites et mise à disposition des douches à la piscine Alice Milliat (49, av. du Général Leclerc). Les objets de valeur ne sont pas sous la responsabilité de la ville de Pantin.

Résultats : traitement informatique sur place et possibilité de consultation sur le site internet de la ville de Pantin et de la FFA dès le lendemain.

Service médical assuré par un organisme de secours habilité et un médecin.

Assurance : les organisateurs sont couverts en responsabilité civile par une police d'assurance.

Disqualification

Le dossard doit être porté visiblement (face devant) jusqu'à l'arrivée. Les oreillettes et les accompagnateurs vélo sont interdits.

Parcours

Urbain et roulant, il s'effectue en deux boucles de 5 km.

Circulation automobile maîtrisée.

Sécurité sur le parcours assurée par la police et des signaleurs. Ravitaillement.

Récompenses

• Tombola gratuite pour tous les arrivants.

Coupes :

- Pour les 3 premiers au scratch.
- Pour les 3 premiers de chaque catégorie Homme et Femme.
- Pour la meilleure Pantinoise et le meilleur Pantinois.
- Club ou entreprise avec le plus grand nombre de participants.

Primes à l'arrivée (renseignements sur demande).

Je jette ma bouteille d'eau
dans les containers
disposés à proximité !Une course
à objectif
zéro déchets43^e
éditionFoulées
Pantinoises

Bulletin d'inscription 10 km

Inscrivez-vous directement sur le-sportif.com
ou présentez-vous au pôle Sports munis de ce bulletin

Toutes les mentions sont obligatoires - à remplir en lettres majuscules

Nom : Prénom :

Date de naissance : ____/____/____

(Pour les mineurs nés avant le 14 mai 2007, remplir obligatoirement l'autorisation parentale ci-dessous)

Sexe M F Nationalité :

Adresse :

Code postal : Ville :

Téléphone (obligatoire) :

E-mail : @

(L'accusé de réception de votre inscription vous sera adressé par mail, celui-ci sera à présenter lors du retrait du dossard)

Je joins la photocopie de :

 Ma licence FFA ou Agréée N° Club / Entreprise Mon certificat médical (portant la mention de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition de moins d'un an à la date du 14 mai 2023)

Et pour les mineurs nés avant le 14 mai 2007, l'autorisation parentale de participation :

Je soussigné, M Mme père mère représentant légal,autorise l'enfant mentionné ci-dessus à participer aux 43^e Foulées Pantinoises le dimanche 14 mai 2023.

Le : Signature :

Dossard préférentiel (En fonction d'un temps déterminé) :

 Je souhaiterais un dossard préférentiel.
Mon meilleur temps sur 10 km min sec Année 2021 et 2022 sur la course

Acceptation du règlement

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement de la compétition et déclare l'accepter sans aucune restriction. Par ma participation, je renonce à tout droit personnel à l'image et autorise l'organisateur ainsi que ses ayants droits à l'utiliser.

Le : Signature :

Réservé au comité organisateur

Date de réception dossier : ____/____/____ Montant participation : Chèque Espèces

Dossier complet :

 Formulaire signé Licence Certificat médical Participation Autorisation parentale

Observation :

N° dossard ↔ Dossard réattribué